



---

## HUISREGELS VOOR DE

---

# Jeugdspeler

Elke jeugdspeler wordt geacht kennis te hebben genomen van deze huisregels en ernaar te handelen.

## I. Sportief

### A. Training

1. Als je niet kunt komen trainen, verwittig je op tijd je trainer; je meldt je eveneens afwezig via ProSoccerData.
2. Tien minuten voor de training start, ben je aanwezig.
3. Wie tijdens de week geen enkele keer heeft getraind, komt in principe in het weekend niet in aanmerking voor de wedstrijd; de TVJO heeft hierin, na overleg met de trainer en de bouwcoördinator, de eindbeslissing.
4. Spelers verzamelen daar waar de trainer het vraagt: in de kleedkamer of op een bepaalde plaats op of naast het veld.
5. Op training is passende kledij verplicht; draag degelijke uitrusting.
6. In de wintermaanden is winterkledij van toepassing (lange broek); dit heeft ook te maken met blessurepreventie.
7. Zorg voor een sportdrink tijdens de training, ook wanneer het niet warm is.
8. Train gemotiveerd en verstoor de groepsdynamiek niet.
9. Probeer zo goed mogelijk uit te voeren wat je wordt gevraagd.
10. Vraag uitleg als je iets niet snapt (doe niet zomaar iets).

### B. Wedstrijd

1. Als je niet beschikbaar bent voor een wedstrijd, laat je dit op tijd aan je trainer weten, zodat hij een oplossing kan zoeken.
2. Als je geen vervoer hebt voor een uitwedstrijd, zoek je zelf een oplossing.



### Contact

Sportlaan 30 – 3400 Landen  
secretariaat@fclanden.be  
www.fclanden.be  
IBAN BE42 1030 1326 8254  
BTW BE 0411.636.722

### Hoofdsponsor





3. Elke speler, van klein tot groot, is verplicht zich – desgevraagd – te kunnen identificeren bij elke wedstrijd aan de hand van een identiteitsdocument met foto en geboortedatum. Vanaf U13, evenwel, moet elke speler zijn identiteitsbewijs afgeven aan de afgevaardigde, om ter controle te worden voorgelegd aan de scheidsrechter en de tegenpartij.
4. Wees op het afgesproken tijdstip aanwezig in de kleedkamer, bij een thuiswedstrijd, of op de afgesproken plaats, bij een uitwedstrijd.
5. Zorg ervoor dat je alles bij hebt wat je voor de wedstrijd nodig hebt.
6. Na een wedstrijd vertrek je niet hals-over-kop naar huis zonder afscheid te nemen van ploegmaats en trainer en afgevaardigde.
7. Draag op wedstrijddag en op clubevents de clubtenue.
8. Zorg voor een eigen bidon met drank (water of sportdrink) en eventueel iets om te eten tijdens de rust (banaan, energiereep, ...).
9. Bij nat en koud weer: breng een extra set droge onderkleding mee om tijdens de rust te wisselen, om afkoeling te voorkomen.

### C. Samenstelling van de ploegen

1. De ploegen worden in de aanloop naar het seizoen samengesteld door de trainers, in overleg met de bouwcoördinator en de TVJO; op geen enkel moment worden er op het einde van het seizoen “beloftes” gemaakt naar het eerstvolgende seizoen.
2. De samenstelling van de ploegen kan zowel positief als negatief worden herbekeken in het licht van individuele prestaties en het eigen gedrag, en van de tussentijdse spelerevaluatie halverwege het seizoen.

### D. Wedstrijdselecties

1. Betalen van het lidgeld betekent niet dat een speler vanzelf recht heeft op het spelen van de wedstrijd; een selectie wordt mee bepaald door de deelname aan de trainingen en de wijze waarop de speler aan de trainingen deelneemt.
2. Anderzijds kan een speler worden geselecteerd om hem te belonen voor zijn inzet en de kwaliteiten die hij laat blijken.
3. Een niet-selectie kan tevens te maken hebben met andere aspecten (afspraken niet nageleefd, identiteitskaart niet bij, revalidatie na kwetsuur, terugkeer uit vakantie, overtreding van het intern reglement, beurtrol enzoverder).

### E. Speelgelegenheid

1. Elke speler speelt, in normale omstandigheden, minstens 50 % van de wedstrijdduur. Met andere woorden, bijvoorbeeld 40 minuten bij een wedstrijd die 80 minuten (4x20') duurt. Dit betekent dus niet dat alle spelers binnen een zelfde wedstrijd evenveel minuten spelen.
2. FC Landen houdt zich hierbij aan de regel van VoetbalVlaanderen dat na elke time-out de wisselers moeten worden ingebracht.



## F. Spelersevaluaties

1. Elke speler wordt per seizoen twee keer geëvalueerd.
2. De eerste evaluatie vindt plaats in december–januari. Hier worden de positieve punten en de werkpunten van de speler voor de rest van het seizoen besproken.
3. De tweede evaluatie vindt plaats in april. Hier wordt aangegeven op welk niveau de speler bij de start van het volgende seizoen zal worden ingedeeld, zonder dat hier “beloftes” worden gemaakt. Elke speler krijgt in de voorbereiding de kans zich te tonen voor het niveau waarvoor hij wil gaan.
4. Gescoute spelers die instromen, zijn in de eerste plaats bedoeld voor de interprovinciale ploegen.

## G. Start en einde van het seizoen

1. De start en het einde van het seizoen lopen niet gelijk met de competitiekalender. Het seizoen start met een belangrijke voorbereidingsperiode (juli-augustus), waarin spelers en trainers elkaar leren kennen en de ploegen hun eerste wedstrijden en toernooien spelen.
2. Door de vele midweekwedstrijden voor de jeugd en de bekerwedstrijden van de senioren in de zomermaanden kunnen de trainingen afwijken van het vaste trainingsschema, dat ingaat de week voor de competitie start; elke speler volgt zijn planning op PSD.
3. Na afloop van het seizoen volgen in mei en begin juni jeugdtoernooien, waaraan de spelers worden verwacht deel te nemen.

## H. Testen bij andere clubs

1. Elk jaar krijgt FC Landen testspelers op bezoek; omgekeerd worden spelers van onze club uitgenodigd om elders te gaan testen. FC Landen treedt correct op naar de andere clubs waarvan spelers worden uitgenodigd; dit gebeurt altijd schriftelijk, met het verzoek aan de speler zijn club op de hoogte te brengen.
2. Omgekeerd vraagt FC Landen van zijn spelers een zelfde houding:
  - a. geen enkele speler gaat elders testen op eigen initiatief of op louter mondeling verzoek;
  - b. de speler die een schriftelijke uitnodiging (inclusief e-mail) ontvangt, stelt de TVJO van FC Landen hiervan uitdrukkelijk in kennis, die vervolgens al dan niet zijn toelating verleent. Doorgaans wordt dit verzoek om toelating in de uitnodigingsbrief geformuleerd.
3. Ten aanzien van spelers die zich niet aan deze afspraken houden, kan FC Landen zich niet engageren voor de verzekering als zich een sportongeval voordoet, en evenmin naar het daaropvolgende seizoen.



## I. PJO – provinciale detectie (U12 – U15)

1. VoetbalVlaanderen organiseert meerdere keren per jaar talentdetectietrainingen in het provinciaal opleidingscentrum in Genk. Deze trainingen zijn een verplicht onderdeel van de licentie voor interprovinciaal jeugdvoetbal.
2. De lijst van kandidaat-spelers wordt door de club in augustus aan VoetbalVlaanderen kenbaar gemaakt, volgens de modaliteiten die VoetbalVlaanderen bepaalt.
3. De speler (vanaf U12 IP) die wordt opgeroepen voor selectietrainingen of -wedstrijden van de provinciale detectie (Genk) dan wel de nationale detectie (Tubeké) is verplicht daaraan deel te nemen.
4. Wie niet kan deelnemen wegens ziekte, is verplicht de PJO-coördinator een doktersattest te bezorgen. Onrechtmatig afwezig blijven kan ertoe leiden dat VoetbalVlaanderen de speler voor één of meer competitiewedstrijden schorst. Ook de club zelf kan hierin optreden.

## II. Mentaliteit

*Visie: “FC Landen tracht voetballers op te leiden die de drang hebben om te winnen (...) zonder de controle te verliezen over hun handelingen”.*

Elke speler die bij FC Landen op termijn wil doorgroeien, werkt aan zijn mentaliteit en doet aan zelfsturing. Hij:

1. verzorgt zichzelf: denkt aan zijn nachtrust, traint of speelt niet als hij zich niet fit voelt;
2. draagt zorg voor het eigen materiaal (bal, scheenbeschermers, schoenen, kledij enz.) en laat niks rondslingeren;
3. draagt te allen tijde zorg voor clubmateriaal: in de kleedkamers maakt hij het niet bont, staat of springt niet op banken, slaat niet met deuren, speelt niet met lichtschakelaars en doucheknoppen; weet dat het opzettelijk beschadigen van clubmateriaal of -infrastructuur kan leiden tot opgelegde terugbetaling van de schade, tot schorsing en uiteindelijk tot uitsluiting uit de club;
4. houdt de doucheruimte proper, maakt er geen schoenen in proper en doucht kort (water is kostbaar én duur);
5. houdt in én van en naar de kleedkamergang de bal vast in zijn hand, en rent niet;
6. betreedt de kantine niet met voetbalschoenen;
7. is zelf verantwoordelijk voor waardevolle spullen die hij meebrengt naar het voetbal maar die voor het sporten zelf niet nodig zijn;
8. heeft respect voor alle mensen die het voetbal voor hem mogelijk maken: bestuurders, medewerkers, trainers, afgevaardigden, ouders en supporters;
9. heeft respect voor zijn ploegmaats, sluit niemand uit en pest niet;
10. respecteert de scheidsrechter in de uitoefening van zijn taak. Indien hij het niet eens is met de ref, beheerst hij zich en verlegt hij zijn aandacht naar het spel;
11. Is zich ervan bewust dat “domme” gele en rode kaarten, los van de geldboete voor de club, alleen hemzelf en uiteindelijk, bij schorsing, ook zijn ploegmaats schaden;
12. neemt zelf initiatief en verantwoordelijkheid.



### III. Sociale media

1. In de kleedkamer worden geen foto's of filmpjes gemaakt van medespelers indien zij dat niet wensen, noch tegen hun wil online gezet.
2. Indien een speler vraagt om een foto of filmpje te verwijderen, wordt hier meteen gevolg aan gegeven.
3. Meer informatie is te vinden in het Intern Reglement en in de Privacyverklaring van de club.

### IV. Medisch

#### A. Voorkomen is beter dan genezen

1. Vermijd roken en overmatig alcoholgebruik.
2. Voor drugs geldt nultolerantie: wie hierop wordt betrapt, wordt uit de club uitgesloten.
3. Wees fit: ga op tijd slapen zodat je voldoende nachtrust hebt; hang daags voor een match niet tot in de late uurtjes rond op sociale media.
4. Beweeg ook buiten het voetbal!
5. Zorg voor evenwichtige en gezonde voeding zodat je geen overgewicht krijgt.
6. Draag kwaliteitsvol en gepast schoeisel naar gelang van het terrein.
7. Draag beenbeschermers ook op training.
8. Het dragen van sieraden op training en wedstrijd is reglementair verboden.
9. Gebruik isotone sportdrankjes als hydratatie voor, tijdens en onmiddellijk na de wedstrijd om spierversuring en spierkrampen te voorkomen en om spieren na de wedstrijd sneller te doen herstellen. Zorg ook voor een voldoende hydratatie met water voor, na en eventueel tijdens de training.
10. Tandhygiëne is belangrijk ter voorkoming van spierblessures via de bloedbaan; breng geregeld een bezoek aan de tandarts.
11. Ook voethygiëne is belangrijk; draag bij het douchen altijd badslippers, laat teennagels niet ingroeien.
12. Indien je pijn hebt door een lichte blessure, verwittig je de trainer, die je eventueel doorstuurt naar de dokter. Een lichte blessure kan verergeren zonder rust en zonder eventuele medische behandeling.
13. Hervat na een blessure niet te snel en zeker geleidelijk aan wat wedstrijden betreft.
14. Fair Play is de belangrijkste factor om blessures te vermijden bij jezelf en de tegenstrever.



## B. Procedure bij kwetsuur

*Deze procedure is in de eerste plaats aangewezen bij een relatief ernstige blessure, waarmee kosten zijn gemoeid die de tegemoetkoming door het ziekenfonds sterk overschrijden. Bij relatief kleine blessures is deze procedure eveneens mogelijk maar minder zinvol aangezien de sportverzekering van de KBVB pas optreedt na tussenkomst van de mutualiteit en van een eventueel privéverzekering en er een franchise wordt toegepast.*

*Voor de behandeling van de blessure verwijst de club de speler graag door naar:*

*Dr. Koen Pansaers 011 88 32 12*

*Dr. Frank Peeters 0475 23 36 50*

*Indien u toch een dossier wilt doen openen, kan dat uitsluitend via het formulier voor de aangifte van een sportongeval. U vindt dat op de club of op onze website.*

Stappen:

**1) laat de achterzijde van het formulier 'aangifte van ongeval' invullen en ondertekenen door de dokter, zo snel mogelijk na het voorvallen van de blessure**

**2) vul zelf een aantal gegevens in op de voorzijde**

Breng op de voorzijde een kleefbriefje van het ziekenfonds aan, duid aan of u een privéverzekering hebt, en vergeet zeker niet te ondertekenen.

De volgende informatie mag niet ontbreken (als je twijfelt, vul dan NIETS in):

o beroep: student, arbeider, bediende (jeugd = student);

o naam en adres van de werkgever;

o datum en uur van het ongeval;

o ongeval tijdens een officiële/vriendschappelijke wedstrijd of een training;

o de omstandigheden van het ongeval (korte beschrijving van wat is gebeurd en wat gevolg is)

Laat de rest van de voorzijde invullen door de secretaris-gerechtigd correspondent van de club. Doe dit zo snel mogelijk na het sportongeval, liefst binnen de week! Bij te laat of niet naar behoren ingediende aangifte wordt er geen dossier geopend en is er geen tegemoetkoming door de KBVB.

**3) de club stuurt dit formulier naar de Voetbalbond**

**4) de Voetbalbond stuurt een ontvangstbewijs/attest genezenverklaring terug**

Dit ontvangstbewijs bevat een dossiernummer en is, na genezing, onderaan in te vullen door de dokter. Zodra de arts het attest van genezing heeft ingevuld en ondertekend, moet dit naar de KBVB gestuurd. Pas dan mag het voetbal worden hervat. Gebeurt dit eerder, dan is dit op eigen risico van de speler, zonder dekking voor verdere ongevallen of restletsel van het eerste ongeval.

**5) de club stuurt de gemaakte kosten door aan de Voetbalbond**

Het origineel betalingsoverzicht van het ziekenfonds en de originele hospitalisatiefacturen worden bezorgd aan de club, die ze vervolgens aan de Voetbalbond overmaakt.

**6) de ontvangen tegemoetkoming op de rekening-courant van de club bij de KBVB wordt doorgestort op het rekeningnummer van de speler.**

De tegemoetkoming wordt bepaald door het reglement van de KBVB zelf en kan niet worden beïnvloed door de club.



## V. Algemeen

### A. School

1. School is belangrijker dan voetbal.
2. Tijdens de examens wordt het trainingsritme door de club teruggeschroefd.
3. Tracht evenwel, ook bij examens, altijd inspanning voor school en ontspanning door voetbal te combineren; een goede planning is belangrijk en komt ook later van pas.

### B. Lidgeld

1. Het lidgeld dient betaald te zijn op de uiterste datum die wordt vermeld in de jaarlijks toegestuurde lidgeldmailing.
2. De speler van wie het lidgeld niet is ontvangen, wordt niet in het bezit gesteld van zijn sportpakket (wedstrijdkledij, bal etc.) en wordt bij deaanvang van de competitie niet toegelaten tot de trainingen en de wedstrijden, dit na beslissing van het bestuur.
3. Alle ziekenfondsen betalen een gedeelte van het lidgeld terug. Vanaf het najaar kan dit attest worden aangevraagd via het clubsecretariaat of de website ("Ledeninfo").

### C. Sportpakket

1. Voor een uniforme deelname van alle ploegen aan de competitiewedstrijden stelt elke jeugdspeler zich elk seizoen in het bezit van een basissportpakket, waarvan het kledijmerk en de samenstelling door het bestuur worden bepaald.
2. Op de wedstrijdtenue en de uitgangskledij wordt het clublogo en het logo van de hoofdsponsor aangebracht; het is niet toegestaan hiervan af te wijken.
3. Zonder het seizoenspakket is er geen deelname mogelijk aan de wedstrijden.
4. Het sportpakket wordt ter beschikking gesteld nadat het lidgeld is voldaan.
5. Extra artikelen kunnen steeds worden besteld via de webshop.
6. De club is niet verantwoordelijk voor vertraging in leveringen als gevolg van externe factoren.



#### D. Lidmaatschap en beëindiging ervan

1. Elke speler is lid van FC Landen van 1 juli tot en met 30 juni van het volgende jaar.
2. Elke speler heeft in april van elk jaar het recht ontslag bij decreet te nemen via de daartoe bestemde digitale procedure.
3. Omgekeerd heeft het bestuur van de club in de maand mei het recht elk lid op eigen initiatief uit de club uit te schrijven ("desaffectatie").
4. Elke speler die in april ontslag bij decreet betekent en zich vervolgens opnieuw wenst in te schrijven, wordt bovenop het lidgeld de heraansluitingstaks van 25,00 EUR aangerekend.
5. De speler die in april ontslag bij decreet betekent en zich vervolgens opnieuw wenst in te schrijven, kan geen aanspraak naar de club maken op een sportieve selectie voor een bepaalde ploeg, noch wat de tijdige beschikbaarheid van het sportpakket betreft.
6. De club verleent in theorie pas ten vroegste vanaf 1 oktober zijn akkoord voor een eventuele transfer naar een andere club; het bestuur oordeelt hier over elk geval afzonderlijk. Een speler die in de loop van het seizoen een transfer claimt, doet afstand van het betaalde lidgeld.
7. Van een speler die herhaaldelijk en ondanks verwittigingen over de schreef gaat ten opzichte van spelers, trainers, afgevaardigden, van de eigen club of van een tegenstrever, of de club bij herhaling in een kwaad daglicht stelt, kan het lidmaatschap door het bestuur worden beëindigd.

## VI. Kennisneming

Dit reglement wordt via mailing ter beschikking gesteld van de jeugdspeler en tevens gepubliceerd op de website van de club. Aldus wordt elke jeugdspeler geacht ervan kennis te hebben genomen.

*FC Landen – 30.12.2020*